

*

Running Team Notenboom is sinds oktober 2014 actief in de Achtse Barrier met hardlooptrainingen. We zijn iedere maandag- en donderdagavond bezig met intervaltrainingen in de wijk. Maar ook daar buiten vinden we wel een leuk parcours om te lopen.

Wat moeten wij in Prinsejagt en het Driehoeksbos daar nu mee, kunt U nu wellicht denken. Het volgende is het geval: onze verzamelplaats is het paviljoen van tennisvereniging Tegenbosch aan de Oude Bosschebaan en dat is centraal gelegen in deze 3 wijken. Vandaar dat we ook in Driehoeksbos en Prinsejagt kenbaar willen maken dat je vlakbij huis naar een hardlooptraining kunt gaan.

Wij willen U nog laten lezen waarom de aanwezige lopers, de groep is intussen verdubbeld, waarom ze bij ons zijn blijven lopen en zich bij ons hebben aangesloten:

- Lekker 2 x per week het luie zweet er uit lopen
- Ja doen, het is heerlijk en motiverend te bewegen
- Lekker lopen met gezellige mensen uit de wijk
- Gewoon meedoen met de leukste en gezelligste hardlooptroep van Eindhoven
- Van thuisblijven krijg je spijt, van gaan hardlopen nooit!
- Gezond en fit blijven en gezellig met z`n alle hollen, door de wijk, en lekker laagdrempelig
- Door gevarieerde training prestatie verbeteren
- Om van dat ene rondje er een heleboel te maken
- Voor jong en oud
- Een gezellige groep waarin iedereen op eigen tempo veilig kan hardlopen, hardlopen onder deskundige begeleiding
- RTN betekent voor mij: 2 avonden in de week lekker hardlopen met een enthousiaste groep onder begeleiding van ervaren en gemotiveerde trainers. Het geeft mij extra energie, meer conditie en ik zit lekkerder in mijn vel.

Mocht je nu door een van bovenstaande motivaties geïnteresseerd zijn om bij RTN te komen hardlopen neem dan die stap en kom lekker meedoen.

Je vindt alle info op onze site, www.runningteamnotenboom.com

Running Team Notenboom